

Frygten for psykiatrisk afdeling

Hvad stiller en ung knægt op, når hele hans nærmeste familie bliver indlagt på psykiatrisk afdeling? Hvordan fortæller man sine venner og sin kæreste, at der er noget galt med ens familie? Og hvordan tackler man frygten for, at man måske selv er den næste, der skal indlægges? Ny bog viser, hvordan det er at være pårørende til psykisk syge. *Skyggen fra P* udkommer den 13. november.

Ari er 10 år og på vej til fodbold med sine kammerater, da han pludselig får følelsen af at blive overvåget og forfulgt. Han vender sig og ser en skygge smutte ind bag en parkeret bil.

– Far? råber Ari, men får intet svar.

I flere år følger faren efter Ari for at advare ham mod *dem*, men faren kan ikke forklare, hvem *de* er. Aris mor kan heller ikke helt sætte ord på, hvem det er, hun mener, der læser hendes tanker, og som får hende til at pakke sig ind i sølvpapir, ligesom søsteren ikke kan sætte navn på, hvem det er, hun taler med, når hun hører stemmer. Familien krakelerer for alvor, da faren en dag forsvinder sporløst og først en måned senere dukker op i Grækenland. Søsteren flytter til Luxembourg og er ved at ende på et psykiatrisk hospital, og senere bliver moren også indlagt. Imens forsøger Ari at få hold på sit eget liv, tage en uddannelse og holde fast i sin kæreste, som ikke forstår, hvor kaotisk hans liv er, når alle omkring ham er psykisk syge – og når frygten for at ende som resten af familien lurer i hans tanker.

Gør op med tavshed

Skyggen fra P beskriver, hvor ensom og usikker tilværelse som pårørende til psykisk syge kan være.

– Jeg har skrevet bogen for at vise, hvordan det er at være i familie med en eller flere personer, som har en psykisk sygdom. Mange andre pårørende kan formentlig genkende sig selv i min historie. Måske oplever de også, at der ikke er plads til deres virkelighed – kun de syges. Jeg vil vise, at de ikke er alene. Med bogen vil jeg samtidig også gerne være med til at bryde tabuet og gøre op med den underlige stilhed, man bliver mødt med, hvis man siger, at ens familiemedlemmer er psykisk syge.

Og sådan en bog er der brug for, mener Generalsekretær i Bedre Psykiatri, Thorstein Theilgaard:

– Psykisk sygdom rammer ikke kun den syge. Det er også tit en stor belastning for de pårørende. Det er ofte de pårørende, der får den syges liv og behandling til at hænge sammen, tager ansvar, hjælper og lytter i døgndrift – og samtidig ofte selv bærer på en stor sorg, skyld og skam. Det er vigtigt, at vi husker de pårørende, når psykisk sygdom slår ned, og det er derfor, jeg synes, at Aris fortælling er vigtig, udtaler Generalsekretæren.

FAKTA

TITEL	Skyggen fra P
SIDETAL	ca. 200
PRIS	199 kr.
FORFATTER	Katja Marcussen
FORLAG	Forlaget Linje H
UDGIVELSE	13. november 2014

Kontakt Katja Marcussen på tlf.: 20 11 94 59 eller via katja-marcussen@hotmail.com. Ari er hovedpersonens dæknavn i bogen. Kontakt forlaget for at komme i kontakt med personen bag Ari. Anmeldereksemplar og forsiden i høj opløsning kan rekvireres hos forlaget.

HVER FEMTE DANSKER HAR EN PSYKISK SYGDOM

- **37 %** af den danske befolkning er pårørende til en psykisk syg. Det svarer til **1,6 mio. danskere**.
- **35-45 %** af arbejdsfravær skyldes psykiske sygdomme.
- Psykiske sygdomme koster årligt den danske økonomi næsten **45 mia. kr.** eller 3,4 % af BNP i tabt produktivitet, udgifter til sundhedsvæsen og sociale udgifter.

Kilder: Bedre Psykiatri og www.etik.dk

